



Isoleren

Kluswijzer van Woningstichting Nijkerk



Isoleren

Zelf uw woning aanpassen, helemaal naar uw eigen smaak. Dat mag natuurlijk, maar er zijn wel een paar spelregels. Dat komt omdat de aanpassingen vakkundig en veilig uitgevoerd moeten worden. En als u ooit gaat verhuizen dan moet uw woning ook weer gemakkelijk te verhuren zijn. Onze medewerkers geven u graag en goed advies over uw mogelijkheden. In deze kluswijzer leest u waar u aan moet denken als u gaat klussen en we geven uitgebreide uitleg over hoe u de klus kunt uitvoeren. Twijfelt u hoe u iets moet aanpakken of wat er kan, neem dan gerust contact met ons op. We helpen u graag verder.

De klus

Wilt u besparen op uw energiekosten en tegelijk zorgen voor een warmer huis? Of bijdragen aan een beter milieu? Het isoleren van uw woning is de oplossing. U kunt hiervoor zelf daken, vloeren, binnenwanden en warmwaterleidingen van isolatiemateriaal voorzien. Voordat u hieraan begint, heeft u schriftelijk toestemming nodig van Woningstichting Nijkerk (WSN). Deze toestemming kunt u aanvragen met het formulier achter in de folder 'Veranderingen door huurders'. In die folder vindt u ook de algemene kwaliteitseisen die WSN hanteert voor klussen aan de woning. Het is belang-

rijk dat de werkzaamheden goed en veilig worden uitgevoerd. De kwaliteitseisen gaan dan ook over de bouwtechnische staat, de veiligheid, het onderhoud en de verhuurbaarheid van uw woning. In deze kluswijzer vindt u de aanvullende eisen voor het plaatsen van isolatie. Ook geven wij u alvast een praktische handleiding die u kunt gebruiken bij de voorbereiding en uitvoering van de klus. Zo heeft u van tevoren een goed overzicht van de werkzaamheden en weet u waar u allemaal aan moet denken.



Korting via WSN

We ondersteunen u graag op meer manieren bij het klussen. Gaat u isolatie aanbrengen en hebt u hiervoor (voorlopige) toestemming van WSN? Dan krijgt u van ons een aantal kortingsbonnen cadeau voor doe-het-zelf zaken. Zo wordt het aanpassen van uw woning nog leuker en bereikbaarder.

Wat als u gaat verhuizen?

Wij bekijken samen met u of de zelf aangebrachte verandering nog voldoet aan onze kwaliteitseisen. Meestal bespreken we als u de verandering bij ons aanvraagt al welke veranderingen u bij verhuizing kunt laten overnemen. WSN neemt alleen zelf aangebrachte veranderingen over als deze voldoen aan de gestelde kwaliteitseisen en in een goede staat van onderhoud verkeren. In de folder 'Veranderingen door huurders' staat voor de meest voorkomende aanpassingen beschreven of WSN of de volgende huurder de verandering kan overnemen.

Wat komt er allemaal bij kijken?

Gereedschap en materiaal

Het gereedschap voor een isoleerklus bestaat uit: potlood, rolmaat, scherp mes, stalen snijlineaal, schaar, boormachine, hamer, nietapparaat. Bij verwerking van glas- en steenwol kunnen scherpe of irriterende deeltjes vrijkomen. Draag daarom dichte kleding, handschoenen, een stofbril en een stofkapje.

Materiaal

Isoleren betekent een buffer aanbrengen tussen het klimaat binnen en buiten. Glas- en steenwol worden daarvoor het meest gebruikt. Deze materialen zijn licht, onbrandbaar, vochtbestendig en gemakkelijk te verwerken. Ze zijn verkrijgbaar als platen en als dekens, gewoonlijk 6 cm dik en al dan niet voorzien van een waterdampdichte laag aluminiumfolie.

Materiaal zonder zo'n laag kan naderhand voorzien worden van plastic folie. De keuze hangt af van de plaats en de manier waarop de isolatie wordt aangebracht.

Uitvoeringseisen

Warmte isolatie met een dampdichte laag (aan de binnenkant) wordt vaak gebruikt voor daken, buitenmuren en vloeren. Voorwaarde is dan wel dat er aan de koude kant voldoende ventilatie is, anders ontstaat er condens die niet weg kan en die op den duur de constructie aantast. Daarom is een plat dak ongeschikt om van binnenuit te isoleren. Extra risico's gelden ook voor een schuin dak met een laag asfalt of folie, voor een buitenmuur die al behandeld is met een dampremmende glazuur of verfsoort en voor een beganegrondvloer waarop linoleum, vinyl, plavuizen en dergelijke liggen.

Schuine daken

Bij schuine daken kan de isolatie op twee manieren worden aangebracht: tussen de gordingen (spanten) tegen het dakbeschoot of op de gordingen, zorg in elk geval voor een luchtlag achter de isolatie. In het eerste geval gebruikt u isolatieplaten. Snij deze 1 cm te breed en klem ze eenvoudigweg tussen de gordingen. Borg ze met schuin ingeslagen spijkertjes en plak de naden af met isolatietape. U kunt ook spijkerflensdekens nemen; die hebben aan beide zijden van de rol een uitstekende rand papier, waarmee ze snel tegen latten geniet kunnen worden. Schroef hiervoor eerst balkjes ter dikte van de dekens tegen het beschoot, op een afstand die overeenkomt met de breedte van het materiaal (exclusief flenzen). Bevestig de dekens met de nietapparaat en plak de naden af.

Voor isolatie op de gordingen kunt u het beste spijkerflensdekens gebruiken. Spijker dan de balkjes waartegen de dekens geniet worden haaks op de dakspanten. Latten hebben als voordeel dat er meteen gipsplaat of een andere decoratieve afwerking tegenaan te schroeven is.

Buiten- en tussmuren

Voor het isoleren van stenen buitenmuren is het plaatsen van een voorzetwand de oplossing. Dit gaat wel ten koste van de ruimte binnen. Zowel platen als (spijkerflens)dekens zijn voor deze klus geschikt. Platen kunt u direct tegen de binnenmuur lijmen; voor dekens dient u eerst een houten raamwerk tegen of voor de muur te maken.

In alle gevallen is een dampdichte folielaag - aan te brengen aan de binnenzijde - noodzakelijk. Vervolgens werkt u de muur af met bijvoorbeeld plaatmateriaal en wandbekleding. Een scheidingswand tussen twee vertrekken kunt u isoleren met elke materiaalsoort zonder dampdichte laag. In een badkamer is het aanbrengen van plastic folie, met zorgvuldig afgeplakte naden, noodzakelijk. Overigens bestaan er voor zowel daken als muren ook combinatieplaten: isolatiemateriaal en dampdicht folie in één.

Begane grondvloeren

Het isoleren van houten vloeren komt vrijwel op hetzelfde neer als hiervoor beschreven. U plaatst in de kruipruimte het isolatiemateriaal tussen of tegen de vloerbalken. De platen of dekens kunnen rusten op latjes die u aan beide zijden van de balken heeft gespijkerd of op draden die u zigzag heeft gespannen om half ingeslagen spijkers. Voor spijkerflensdekens maakt u een regelconstructie. In een vochtige kruipruimte mag het materiaal nooit direct tegen de vloerdelen aankomen.

Voor betonnen vloeren bestaan plakankers, speciale pinnen waaraan de isolatieplaten makkelijk klemmend te bevestigen zijn. De dampdichte laag moet in dit geval aan de bovenzijde.



Vele kleintjes maken een grote

Wie niet meteen het hele huis wil isoleren, kan met allerlei kleine ingrepen toch aardig wat energie besparen. Ramen en deuren maakt u gemakkelijk tochtvrij met tochtband of -strips, kieren dicht u met kit, voor de brievenbus monteert u een afdekplaat met borstels. Ook het isoleren van warmwater- en cv-leidingen in de kruipruimte en op zolder is een kleine moeite. Hiervoor is buisisolatie in verschillende diameters verkrijgbaar. U vouwt de stukken open, legt ze om de leiding en dicht de naad, wanneer die niet voorzien is van een snelsluiting, met lijm of kleefband.

Er zijn nog meer kluswijzers

Het kan natuurlijk zijn dat u na deze klus de smaak te pakken heeft gekregen. Andere kluswijzers die voor u klaarliggen zijn:

- dakramen
- schuttingen of andere tuinafscheidingen
- scheidingswanden
- sanitair
- keukens
- elektriciteit
- vloeren/wanden/plafonds
- muren veranderen
- binnendeuren
- **isoleren**

U kunt deze folders gratis bij Woningstichting Nijkerk afhalen of downloaden van de website www.wsnijkerk.nl

Woningstichting Nijkerk

info@wsnijkerk.nl
www.wsnijkerk.nl

Bezoekadres:

Van 't Hoffstraat 40, 3863 AX Nijkerk

Postadres:

Postbus 98, 3860 AB Nijkerk

Openingstijden kantoor

Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 17.00 uur
Vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

Klantenservice: 033 - 247 7400

Voor vragen over het huren van een woning, verhuizing, huurbetaling of huurtoeslag.

